

















Speiseplan

Gesunde
Küche



gerade Woche	Mittwoch, 01.05.2019	Staatsfeiertag	
	Donnerstag, 02.05.2019	Frittatensuppe, Nudeln in Käsesoße mit Salat	
ungerade Woche	Montag, 06.05.2019	Reisfleisch mit Salat, Erdbeer-Bananenmilch	
	Dienstag, 07.05.2019	Buchstabensuppe, Käsespätzle mit Salat	
	Mittwoch, 08.05.2019	Gnocchi mit Schinken-Käsesauce Salat, Obstsalat	
	Donnerstag, 09.05.2019	Schnitzel mit Reis Salat, EIS	
gerade Woche	Montag, 13.05.2019	Knoblauchcremesuppe, Schoko-Vanille-Reisauflauf mit Kompott	
	Dienstag, 14.05.2019	Currygeschnetzeltes mit Nudeln, Salat ,Eis	
	Mittwoch, 15.05.2019	Seelachsfilet in der Kartoffel- Panade mit Reis und Salat, Kuchen	
	Donnerstag, 16.05.2018	Eintropfsuppe, Pizza , Salat	
ungerade Woche	Montag, 20.05.2019	Spagetti Bolognese mit Salat, Kokoskuchen	
	Dienstag, 21.05.2019	Gemüsesuppe, Dinkelgrießschmarren mit Kompott	
	Mittwoch, 22.05.2019	Pizza, Salat, Eis	
	Donnerstag, 23.05.2019	Haferflocken-Karottenlaibchen mit Kartoffeln, Salat Joghurt-Dipp	
gerade Woche	Montag, 27.05.2019	Fleckerlspeise mit Salat	
	Dienstag, 28.05.2019	Gebackene Speckknödel mit Sauerkraut, Obst	
	Mittwoch, 29.05.2019	Kartoffelsuppe, Mohnnudeln	
	Donnerstag, 30.05.2019	Christi Himmelfahrt	

M
a
i
2
0
1
9

Änderungen vorbehalten!

Ausspeisungsbeitrag für 2019:

Schüler: 3,40 Euro

Erwachsene: 5,30 Euro

Wir kochen mit Eiern, Kartoffel und Milch von regionalen Bio-Bauern. 1x pro Woche gibt es 100%igen Fruchtsaft. Zusätzlich wird jeden Tag Obst angeboten!

Auskunft über die Allergene erteilt die Schulköchin!

Legende der Allergene

Alle Angaben erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr und vorbehaltlich gesetzlicher Änderungen.

Namen	Buchstaben-code	steht für
Gluten	A	Glutenhaltiges Getreide, namentlich Weizen (alle Weizenarten und Weizenabkömmlinge, die in Österreich zusätzlich zu den genannten Namen Dinkel und Khorasan Weizen weiters als Kamut, Emmer, Einkorn und Grünkern im Handel erhältlich sind), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Krebstiere	B	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei	C	Eier von Geflügel und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fisch	D	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
Erdnuss	E	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Soja	F	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Milch	G	Milch von Säugetieren wie Kuh, Schaf, Ziege, Pferd und Esel und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
Nüsse	H	Schalenfrüchte, namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
Sellerie	L	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Senf	M	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sesam	N	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sulfite	O	Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO ₂ , die für verzehrfertige oder gemäß den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind
Lupinien	P	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Weichtiere	R	Weichtiere wie z.B. Muscheln, Austern, Schnecken und daraus gewonnene Erzeugnisse

* Enthält eine Phenylalaninquelle

** Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken